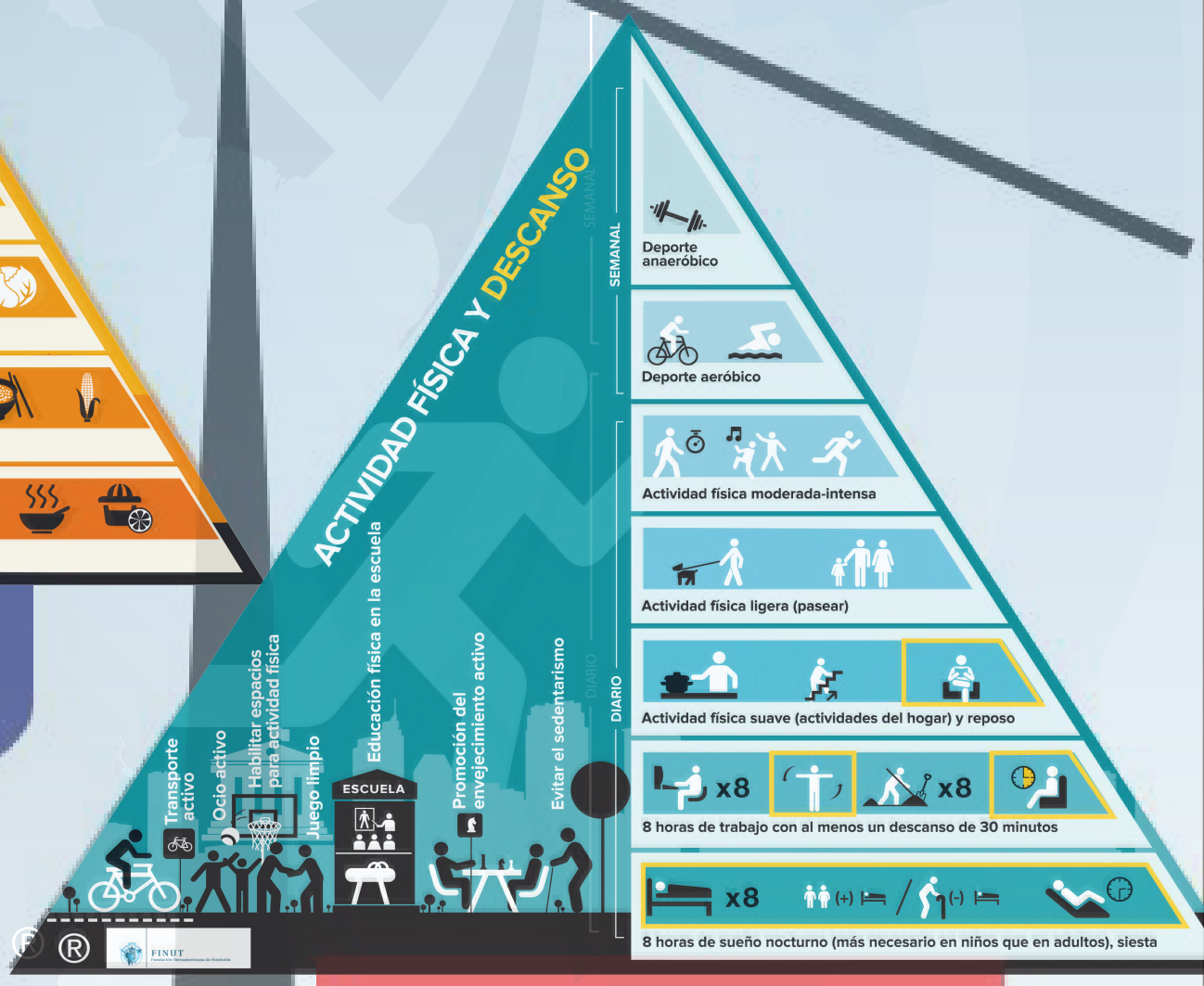
CURSO DE VERANO DE LA FUNDACIÓN IBEROAMERICANA DE NUTRICIÓN

Equilibrio energético y estilos de vida saludable

9, 10 y 11 de Julio de 2014

Sede: Sala Faraday, Parque de las Ciencias de Granada.

Calories IN



Calories OUT

Organizado por:

FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

Universidad de Granada

PARQUE de las CIENCIAS
ANDALUCÍA - GRANADA

Con la colaboración de:

The Coca-Cola Company
Hidratando al Mundo desde 1886

we.

Solicita tu certificado en http://finut.congressus.es/balanceenergetico

FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

Universidad de Granada

PARQUE de las CIENCIAS
ANDALUCÍA - GRANADA

Coordinadores

Ángel Gil Hernández, Presidente de la FINUT.

María Dolores Ruiz López, Miembro del Comité Científico de la FINUT.

Jonatan Ruiz, Investigador Ramón y Cajal, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

Emilio Martínez de Victoria, Miembro del Comité Científico de la FINUT.

Ponentes

Ángel Gil Hernández, Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II, Universidad de Granada.

Antonio Pérez de la Cruz, Jefe Unidad Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

Concepción Aguilera García, Prof. Titular Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada.

Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Catedrático del Departamento de Fisiología, Universidad de Granada.

Gregorio Varela Moreiras, Catedrático de Nutrición. Universidad CEU San Pablo. Madrid.

Idoia Labayen, Profesora Titular de la Universidad del País Vasco.

Javier Aranceta, Profesor Asociado de Salud Pública y Nutrición Comunitaria, Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Navarra. Unidad de Nutrición Comunitaria, Subárea Municipal de Salud Pública, Bilbao.

Jonatan Ruiz, Investigador Ramón y Cajal, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

John Blundel, Professor of PsychoBiology at the School of Psychology, University of Leeds, UK.

José A. López Calbet, Catedrático de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Prof. María Dolores Ruiz, Catedrática de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Granada.

Mercedes Gil-Campos, Facultativo Especialista de Pediatría, Unidad de Metabolismo e Investigación Pediátrica, Instituto Maimónides de Investigación Biomédica, Servicio de Pediatría, HU Reina Sofía, Córdoba.

Pedro J. Benito, Profesor Titular de la Universidad Politécnica de Madrid.

Teresa Robledo, Vocal Asesor Estrategia NAOS, Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición.

FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

Programa - Día 9

09:00 - 09:15 **Recogida de información**

09:15 - 09:30 **Inauguración**

Mesa redonda: Balance energético y control del peso corporal

09:30 - 10:00 **Control de la ingesta**
Emilio Martínez de Victoria Muñoz

10:00 - 10:30 **Control del gasto energético**
Pedro J Benito

10:30 - 11:00 **Metodología de la medida del balance de energía corporal**
Idoia Labayen

11:00 - 11.30 **Discusión**

11:30 - 12:00 **Descanso**

Mesa redonda: Requerimientos de nutrientes y guías de alimentación y estilos de vida saludable

12:00 - 12:30 **Requerimientos e ingestas recomendadas**
María Dolores Ruiz López

12:30 - 13:00 **Guías alimentarias**
Javier Aranceta Bartrina

13:00 - 13:30 **Guías de actividad física**
Jonatan Ruiz

13:30 - 14:00 **Discusión**

14:00 - 15:30 **Comida**

Práctica deportiva

16:00 - 16:30 **Desplazamiento al Centro deportivo We.**

17:00 - 18:00 **Valoración del gasto energético asociado a la actividad física: de la teoría a la práctica**
Pedro J. Benito

18:00 - 18:45 **Práctica deportiva en el Centro Deportivo We.**

18:45 - 20:00 **Tiempo libre en el Centro Deportivo We.**

20:00 - 21:00 **Actividad lúdica ("tapeo" en el Centro Deportivo We.)**

FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

Programa - Día 10

Mesa redonda: Sobrepeso y obesidad

09:30 - 10:00 **Causas y consecuencias de la obesidad**
Concepción Aguilera García

10:00 - 10:30 **Diagnóstico, seguimiento y tratamiento de la obesidad en el adulto**
Antonio Pérez de la Cruz

10:30 - 11:00 **Obesidad infantil**
Mercedes Gil-Campos

11:00 - 11.30 **Discusión**

11:30 - 12:00 **Descanso**

Mesa redonda: Estrategias para combatir el sobrepeso y la obesidad

12:00 - 12:30 **Estrategia NAOS**
Teresa Robledo

12:30 - 13:00 **La pirámide de estilos de vida saludable de la FINUT**
Ángel Gil

13:00 - 13:30 **Discusión**

13:30 - 15:30 **Comida**

15:30 - 17:00 **Visita a la Exposición "Nutrición, impulso vital", Parque de las Ciencias de Granada**

17:00 - 18:00 **Cata de aceites**
Coordinado por María Dolores Ruiz López y Emilio Martínez de Victoria

18:00 - 19:00 **Visita a las Estrellas, Parque de las Ciencias de Granada**

FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

Programa - Día 11

Mesa redonda: Hábitos de vida saludable: Nuevos desafíos

09:30 - 10:00 **Hábitos de vida de la población española**
Gregorio Varela Moreiras

10:00 - 10:30 **Nuevas estrategias en el control del equilibrio energético**
José A Calbet

10:30 - 11:00 **Tejido adiposo marrón y ejercicio**
Ángel Gil

11:00 - 11:30 **Discusión**

11:30 - 12:00 **Descanso**

12:00 - 13:00 **Conferencia de clausura**
Satiety and Satiation
John Blundel

CURSO DE VERANO DE LA FUNDACIÓN IBEROAMERICANA DE NUTRICIÓN

FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición

Organizado por:

FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

Universidad de Granada

PARQUE de las CIENCIAS
ANDALUCÍA - GRANADA

Con la colaboración de:

The Coca-Cola Company
Hidratando al Mundo desde 1886

we.

Solicita tu certificado en http://finut.congressus.es/balanceenergetico